

# PROGRAMM

## NIKOLAUS-HYBRID-SEMINAR FÜR MENSCHEN MIT TYP 1-DM

SAMSTAG, 5. DEZEMBER 2026

Tagungsort: Diabetes Zentrum oder Ihr PC/Tablet (Hybrid)

Leitung: PD Dr. med. Dominik Bergis



**Diabetes-Akademie**  
Bad Mergentheim

Gemeinnütziger Förderverein für Diabetes in Wissenschaft,  
Forschung, Fortbildung und Patienten-Information

### GESCHÄFTSSTELLE

Leiterin: Sandra Recker  
Theodor-Klotzbücher-Straße 12  
97980 Bad Mergentheim  
Telefon 07931 8015  
Telefax 07931 7750  
[diabetes.akademie@diabetes-zentrum.de](mailto:diabetes.akademie@diabetes-zentrum.de)  
[www.diabetes-akademie.de](http://www.diabetes-akademie.de)

09:00 Uhr Begrüßung

09:05 Uhr Diabetes und psychische Erkrankungen

ADHS - Essstörungen

09:45 Uhr Diabetes und Schilddrüse - Eine häufige  
Kombination möglicher Stoffwechselstörungen

10:30 Uhr Pause

10:45 Uhr Wichtige Therapieziele bei Typ-1-Diabetes -  
mehr als nur der HbA1c-Wert

11:30 Uhr Diabetes und gesunder Schlaf

12:15 Uhr Mittagssnack

12:45 Sport und Bewegung bei Typ-1-Diabetes

13:30 Uhr Zusammenfassung PD Dr. med. Dominik Bergis

Teilnahmegebühr 10,00 €

DA-Mitglieder 5,00 €

inkl. Mittags- und Pausensnacks

# ANMELDUNG

## NIKOLAUS-HYBRID-SEMINAR

### FÜR TYP 1-DIABETIKER

SAMSTAG, 5. DEZEMBER 2026

Tagungsort: Diabetes Zentrum oder Ihr PC/Tablet

Leitung: PD Dr. med. Dominik Bergis



**Diabetes-Akademie**  
Bad Mergentheim

Gemeinnütziger Förderverein für Diabetes in Wissenschaft,  
Forschung, Fortbildung und Patienten-Information

#### GESCHÄFTSSTELLE

Leiterin: Sandra Recker  
Theodor-Klotzbücher-Straße 12  
97980 Bad Mergentheim  
Telefon 07931 8015  
Telefax 07931 7750  
[diabetes.akademie@diabetes-zentrum.de](mailto:diabetes.akademie@diabetes-zentrum.de)  
[www.diabetes-akademie.de](http://www.diabetes-akademie.de)

Hiermit melde ich mich verbindlich zur oben genannten Veranstaltung an.

- Anmeldung mit \_\_\_\_\_ Personen (Präsenz).
- Anmeldung mit \_\_\_\_\_ Personen (Online à bitte unten E-Mail eintragen!)
- Ich bin Mitglied der Diabetes-Akademie.

- Bitte senden Sie mir das komplette Jahresprogramm 2026 gegen einen Kostenbeitrag von 1,80 Euro (in Briefmarken) zu.
- Ich interessiere mich für eine Mitgliedschaft, bitte senden Sie mir Informationsmaterial zu.
- Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten gespeichert werden. Dieses Einverständnis kann jederzeit widerrufen werden. Meine Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

*Unterschrift*

*Tagungsanmeldung*

Diabetes-Akademie  
Bad Mergentheim e. V.  
Theodor-Klotzbücher-Str. 12  
97980 Bad Mergentheim